

長崎発達支援親の会のこのこ 主催

子どもと大人の絆を深める

CAREプログラム研修会（全2回）

Child-Adult Relationship Enhancement

CAREは、エビデンスに基づいた治療法や他のペアレンティングプログラムで用いられている考え方に現場の声を取り入れて開発されました。保護者・養育者・専門家に限らず、すべての大人にとって大切な養育スキルを学ぶプログラムです。

子どもに声かけするときの言葉の選び方、かけ方をちょっと工夫して、大人の思いをわかりやすく伝えるとき、子どもの反応が変わります。

この機会に受講してみませんか。

プログラムの内容

【前半】 2024年10月1日(火) 10:00～12:00

主に子どもとよりよい関係を築く際に大切なく使う3つのP>とく避ける3つのK>のスキルについて理論的に学び、ロールプレイを通して習得します。

これらのスキルを身につけた上で、さらに問題行動に対処するための選択的注目の使い方についても学びます。

【後半】 2024年10月15日(火) 13:30～15:30

子どもがよりいうことを聞きやすくなるための、効果的な指示の出し方について、ロールプレイを交えて具体的に習得していきます。

講師： 岩永竜一郎先生（長崎大学 生命医科学域保健学科 教授）

対象： 全2回の研修を受講できる養育者、支援者などの実際に子どもに関わる方
（おおむね2歳～思春期にかけて）

定員： 20名（先着順）

場所： もりまちハートセンター 5階社会適応訓練室（長崎市茂里町2-41）

受講料： のこのこ、自閉症協会会員は無料。 その他の方は、1000円（10/1に徴収）

問い合わせ、申込みはメールのみ。 manabi-care2024@n-nokonoko.org

件名に、「研修会希望」と書いて、参加者氏名、お子様の年齢、携帯電話番号（なければ自宅）をお知らせください。 ※メールでの申し込み後は自動返信メールが送信されます。自動返信メールが届かない場合は、のこのこからSMSショートメールで連絡することがあります。

CAREの詳細は 一般社団法人 CARE-Japan <https://www.care-japan.org/> をご覧ください